

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 1

Тел.: 8(48735)5-44-41  
E-mail: school.kimovsk@tularegion.org

301721, Тульская область, г. Кимовск,  
улица Больничная, дом 4.

**СОГЛАСОВАНО**

С советом учащихся школы

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель общешкольного  
родительского комитета

\_\_\_\_\_ К.В. Придачина

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
протокол № 10 от 31.09.2021 г

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МКОУ СОШ № 1  
\_\_\_\_\_ М.В. Жабина  
приказ № 43 от 01.09.2021 г

**Режим занятий учащихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 (далее – МКОУ СОШ № 1) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных

аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются календарным учебным графиком основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 10-11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- не более 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 1 смену. Начало уроков в первую смену – 8.15 ч. Заканчиваются не позднее 16.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, после третьего или четвертого урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков составлено с учетом санитарных требований в условиях сохранения опасности распространения новой коронавирусной инфекции, с целью минимизации контактов между учащимися разных классов.

#### 1 класс (1 четверть)

	Начало	Окончание
1 урок	8.25	9.00
1 перемена	9.00	9.20
2 урок	9.20	9.55
2 перемена	9.55	10.15
3 урок	10.15	10.50

#### 1 класс (2 четверть)

	Начало	Окончание
1 урок	8.20	9.00
1 перемена	9.00	9.20
2 урок	9.20	10.00
2 перемена	10.00	10.20
3 урок	10.20	11.00
3 перемена	11.00	11.10
4 урок	11.10	11.50

#### 2-4 класс, 10-11 класс

	Начало	Окончание
1 урок	8.15	9.00
1 перемена	9.00	9.10
2 урок	9.10	9.55
2 перемена	9.55	10.15

3 урок	10.15	11.00
3 перемена	11.00	11.20
4 урок	11.20	12.05
4 перемена	12.05	12.15
5 урок	12.15	13.00
5 перемена	13.00	13.10
6 урок	13.10	13.55
6 перемена	13.55	14.10
7 урок	14.10	14.55

#### 5-9 класс

	Начало	Окончание
1 урок	9.00	9.45
1 перемена	9.45	9.55
2 урок	9.55	10.40
2 перемена	10.40	11.00
3 урок	11.00	11.45
3 перемена	11.45	12.05
4 урок	12.05	12.50
4 перемена	12.50	13.00
5 урок	13.00	13.45
5 перемена	13.45	13.55
6 урок	13.55	14.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 16.00, для детей 10–18 лет не позднее 17.30.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за

осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи на уроках не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Группы продлённого дня в МКОУ СОШ № 1 работают 5 дней в неделю (с понедельника по пятницу). Деятельность групп продлённого дня в МКОУ СОШ № 1 регламентируется соответствующим Положением о предоставлении услуги по присмотру и уходу за детьми в группах продленного дня. В группах продлённого дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

Директор

М.В. Жабина