

Аннотация рабочей программы по физической культуре основного общего образования

Программа составлена на основе Федеральных государственных образовательных стандартов ООО по физической культуре (утверждён Приказом № 287 Минпросвещения России от 31 мая 2021 г.); Примерной рабочей программы основного общего образования по физической культуре, основной образовательной программы общего образования муниципального казённого образовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 и комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич.

В соответствии с ФГОС учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет и на его преподавание отводится по 68 часа в год (2 часа в неделю) в 5-9 классах.

Цель данной программы:

- укрепление здоровья;
- повышение физической подготовленности;
- формирование двигательного опыта
- воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности.

Главными задачами программы являются:

- улучшение осанки, содействие гармоническому физическому развитию;
- развитие координационных способностей;
- формирование простейших знаний о личной гигиене, режиме дня;
- приобщение к самостоятельным занятиям
- обучение детей правилам поведения во время занятий физическими упражнениями.

Программа основана в каждом классе (5-9 классы) на четырёх видах спорта: Знания по физической культуре (1ч), способы самостоятельной деятельности (1ч), физкультурно-оздоровительная деятельность (1ч), лёгкая атлетика (20ч), гимнастика с элементами акробатики (4ч), лыжная подготовка (6ч), спортивные игры (15ч), ГТО (20ч).

Периодичность контроля по четвертям и год. Форма оценивания - отметка.