

## Аннотация рабочей программы по физической культуре начального общего образования

Программа составлена на основе Федеральных государственных образовательных стандартов НОО по физической культуре, примерной программы основного образования, Основной общеобразовательной программы начального общего образования МКОУ СОШ № 1 и комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. В соответствии с ФГОС учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет и на его преподавание отводится по 68 часов в год (2 часа в неделю) в 1-4 классах.

Цель данной программы:

- укрепление здоровья;
- повышение физической подготовленности;
- формирование двигательного опыта
- воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности.

Главными задачами программы являются:

- улучшение осанки, содействие гармоническому физическому развитию;
- развитие координационных способностей;
- формирование простейших знаний о личной гигиене, режиме дня;
- приобщение к самостоятельным занятиям
- обучение детей правилам поведения во время занятий физическими упражнениями.

Программа основана в каждом классе (1-4 классы) на четырёх видах спорта: Знания по физической культуре (1ч), способы самостоятельной деятельности (1ч), физкультурно-оздоровительная деятельность (1ч), лёгкая атлетика (20ч), гимнастика с элементами акробатики (4ч), лыжная подготовка (6ч), спортивные игры и подвижные игры (15ч), ГТО (20ч).

Периодичность контроля по четвертям и год. Форма оценка.